MAR REMIGIOSE INCHANANIYIL
Bishop of Thamarassery

ഇടയലേഖനം 01/2025

ഇടയലേഖനം - നോമ്പുകാലം

കർത്താവിന്റെ ദാസനും ദൈവനിയോഗത്താൽ താമരശ്ശേരി രൂപതയുടെ മെത്രാനുമായ റെമീജിയോസ് ഇഞ്ചനാനിയിൽ തന്റെ രൂപതയിലെ വൈദികർക്കും, സന്യാസിനീ സന്യാസികൾക്കും ദൈവജനത്തിനുമായി എഴുതുന്നത്.

മിശിഹായിൽ സ്നേഹമുള്ള വൈദികരേ, സമർപ്പിതരേ, പ്രിയപ്പെട്ട സഹോദരി സഹോദരന്മാരേ, വാത്സല്യമുള്ള കുഞ്ഞുമക്കളേ,

അവനിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഏവനും നശിച്ചുപോകാതെ നിത്യജീവൻ പ്രാപിക്കുന്നതിന് വേണ്ടി തന്റെ ഏകജാതനെ നല്കാൻ തക്കവിധം ഈ ലോകത്തെ അത്രമാത്രം സ്നേഹിച്ച പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹത്തേയും കരുണയേയും ധ്യാനിക്കുന്ന നോമ്പുകാലത്തിലേക്ക് നാം പ്രവേശിക്കുകയാണ്. കാൽവരിയിലെ ബലിയിലൂടെ മിശിഹാ നമുക്കു നേടിത്തന്ന രക്ഷ ഓരോ വിശ്വാസിയും അനുഭവമാക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന അനുതാപത്തിന്റെയും പ്രായശ്ചിത്തത്തിന്റെയും പ്രാർത്ഥനയുടെയും ഉപവാസത്തിന്റെയും അമ്പതുദിനങ്ങളാണ് സഭാമാതാവ് നമുക്കു നല്കുന്നത്. ഈശോയാകുന്ന പെസഹാരഹസ്യം നമുക്കു പൂർണമായും വെളിപ്പെടുത്തിതരുന്ന അവിടുത്തെ ഉത്ഥാനം തിരുനാളായി ആഘോഷിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരുക്കത്തിന്റെ കാലമാണ് വലിയ നോമ്പ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന അമ്പതു നോമ്പുകാലം. ദൈവത്തോടും സഹോദരനോടും തന്നോടുതന്നെയും അനുരഞ്ജനപ്പെട്ടുകൊണ്ട് ഉത്ഥാനാനുഭവത്തിലേക്ക് കടന്നുവരാൻ ഇക്കാലത്ത് സഭ വിശ്വാസികളെ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു.

ഈ വർഷത്തെ നോമ്പുകാലം വളരെ പ്രത്യേകതയുള്ളതാണ്; പാരമ്പര്യമനുസരിച്ച് എല്ലാ 25 വർഷങ്ങളിലും മാർപാപ്പ പ്രഖ്യാപിക്കുന്ന മനുഷ്യാവതാരത്തിന്റെ ജൂബിലി ആചരണത്തിലാണ് നാം. വിശുദ്ധ പൗലോസ് അപ്പസ്തോലൻ റോമാക്കാർക്ക് എഴുതിയ ലേഖനത്തിലെ 'പ്രത്യാശ നമ്മെ നിരാശരാക്കുന്നില്ല' എന്ന വചനം (റോമ 5, 5) ആധാരമാക്കി 'ഓരോ വിശ്വാസിയും പ്രത്യാശയുടെ തീർഥാടകരാകണം' എന്ന് മാർപാപ്പ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. പ്രത്യാശ ദൈവസ്നേഹത്തിൽ നിന്നാണ് ഉത്ഭവിക്കുന്നത്. തകർച്ചയുടെ അത്യഗാധത്തിൽ ആയിരുന്ന ധൂർത്തപുത്രനെ തിരികെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുന്ന പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ കാരുണ്യമാണ് പ്രത്യാശയുടെ അടിസ്ഥാനം. നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ വെളിച്ചം കൊണ്ടുവരാനും നമ്മെ കൈപിടിച്ചുയർത്താനും കരുണ കൊണ്ട് നിറയ്ക്കാനും മിശിഹാ നമുക്കുവേണ്ടി കാത്തിരിക്കുന്നു എന്ന് ഉദ്ബോധിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് പ്രത്യാശയുടെ സന്ദേശം നൽകുന്ന ഈ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ 'അവിടുന്ന് നമ്മെ സ്നേഹിച്ചു' എന്ന മനോഹരമായ തലക്കെട്ടോടെ ഒരു ചാക്രിക ലേഖനം കഴിഞ്ഞ ഒക്ടോബർ മാസത്തിൽ ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. "ഞാൻ നിങ്ങളെ അനാഥരായി വിടുകയില്ല, ഞാൻ നിങ്ങളുടെ അടുത്തേക്ക് വരും" (യോഹ 14, 18) എന്ന് മരണത്തിനു മുമ്പ് അവിടുന്ന് ശിഷ്യർക്ക് നൽകിയ ഉറപ്പും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ സന്നിഹിതനായിരിക്കുവാൻ അവിടുന്ന് എപ്പോഴും ഒരു വഴി കണ്ടെത്തുമെന്നുമുള്ള വിശ്വാസവും അതിന് ഈശോ സഹായിക്കുമെന്നുമുള്ള പ്രത്യാശയുമാണ് നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ നയിക്കേണ്ടതെന്ന്, തിരുഹൃദയ ഭക്തി ശക്തിപ്പെടുത്താൻ ലക്ഷ്യം വെച്ചുകൊണ്ടുള്ള ചാക്രികലേഖനത്തിൽ പരി. പിതാവ് പഠിപ്പിക്കുന്നു.

പ്രത്യാശ നാം ദർശിക്കുന്നത് അടയാളങ്ങളിലൂടെയാണ്. ഒന്നാമത്തെ അടയാളം ദൈവകാരുണ്യാനുഭവമാണ്. ദൈവത്തിന്റെ കരുണ ക്രിസ്തുവിലൂടെയാണ് സവിശേഷമാംവിധം ദൃശ്യമായി തീരുന്നത്. "ദൈവത്തെ ആരും ഒരിക്കലും കണ്ടിട്ടില്ല. പിതാവുമായി ഗാഢബന്ധം പുലർത്തുന്ന ദൈവം തന്നെയായ ഏകജാതനാണ് അവിടുത്തെ വെളിപ്പെടുത്തിയത്" (യോഹ. 1, 18). ക്രിസ്തുവിന്റെ ശരീരമായ സഭയിലൂടെ, അതായത് നമ്മിൽ ഓരോരുത്തരിലൂടെയും, പിതാവിന്റെ കാരുണ്യം ദൃശ്യമായി തീരുന്നു. എന്നാൽ ശാസ്ത്രത്തിന്റെയും സാങ്കേതിക വിദ്യകളുടെയും അതിവിപുലമായ വികാസം കാരുണ്യമെന്ന പദം ഹൃദയത്തിൽ നിന്ന് അപ്രത്യക്ഷമാകാൻ കാരണമായേക്കാം. 'കരുണയും പിതാവായ ദൈവം എന്ന രഹസ്യവും അമൂർത്തമായ രീതിയിൽ ധ്യാനിച്ചാൽ മാത്രം പോരാ, ആ കരുണ

Bishop's House, P .B. No. 1, Thamarassery P.O., Kozhikode - 673 573, Kerala, India
Phone : +91 495 2223376, Mob : +91 9400088376
Web: www.thamarasserydiocese.com
Email : remigiusm@hotmail.com, diocesetmy09@gmail.com

യുമായി ഒന്നായി ചേർന്ന് അതിൽ അഭയം പ്രാപിക്കണം എന്ന് വി. ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പ പഠിപ്പിക്കുന്നു. (DS2) "കരുണയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ അവർക്ക് കരുണ ലഭിക്കും" (മത്താ 5, 7) എന്ന ഗിരിപ്രഭാഷണത്തിലെ മെസയാനിക സന്ദേശത്തിന്റെ കാതൽ ഉൾക്കൊള്ളാനും ഈ നോമ്പുകാലം നമ്മെ ക്ഷണിക്കുന്നു.

പിതാവിൽ നിന്ന് ലഭിക്കേണ്ട സ്വത്ത് ചോദിച്ച് വാങ്ങി അന്യരാജ്യത്തേക്ക് പോയി ധൂർത്തടിച്ച മകൻ ഒരർത്ഥത്തിൽ നാമോരോരുത്തരുടെയും പ്രതീകമാകാം. പൈതൃകമായി കിട്ടിയ വിശ്വാസവും കൃപാവരവും, വീണ്ടുവിചാരമില്ലാതെ ആർഭാടങ്ങൾക്കായി നഷ്ടപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ടാകാം. ജൂബിലി ആഘോഷത്തിന്റെ മൗലികമായ ഘടകമാണ് തീർഥാടനം. ജീവിതത്തിന്റെ നഷ്ടപ്പെട്ടുപോയ മൂല്യങ്ങളിലേക്ക് തിരിച്ചു നടക്കുകയാണ് ധൂർത്തപുത്രൻ. 'ഞാൻ എഴുന്നേറ്റ് എന്റെ പിതാവിന്റെ അടുത്തേക്ക് പോകും'. തന്റെ മൗഢ്യം കൊണ്ട്, പാപം കൊണ്ട്, എത്തിച്ചേർന്ന സങ്കീർണമായ ഭൗതിക സാഹചര്യം, അവന് നഷ്ടപ്പെട്ട മഹത്വത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ബോധം വീണ്ടെടുക്കാനും ഭവനത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു പോകാനും പുത്രൻ എന്ന് അവകാശം ഉപേക്ഷിച്ച് ദാസനെപ്പോലെ സ്വീകരിക്കണമെന്ന് അപേക്ഷിക്കാനും അവനെ നിർബന്ധിക്കുന്നു. അവനുറപ്പുണ്ട് സ്നേഹസമ്പന്നനായ പിതാവിന്റെ കാരുണ്യം തന്നെ കാത്തിരിക്കുന്നുണ്ടെന്ന്. നമുക്കു നഷ്ടപ്പെട്ട പ്രസാദവരം തിരികെ ലഭിക്കാൻ ഈ നോമ്പുകാലത്ത് സഭയോടൊത്ത് നമുക്ക് തീർഥയാത്ര ആരംഭിക്കാം.

പ്രത്യാശയുടെ രണ്ടാമത്തെ അടയാളം സമാധാനത്തിനായുള്ള ദാഹമാണ്. തന്റെ പിതാവും കുടുംബാംഗങ്ങളുമായി യുദ്ധം പ്രഖ്യാപിച്ച് വീട് വിട്ടിറങ്ങിയ ധൂർത്തപുത്രൻ സമാധാനത്തിന്റെ സന്ദേശവുമായി തിരികെയെത്തുന്നു. സമാധാനം സ്ഥാപിക്കുന്നവർ 'ദൈവപുത്രരെന്ന്' വിളിക്കപ്പെടുമെന്ന (മത്താ 5, 9) ഈശോയുടെ വചനങ്ങൾ നമുക്ക് ഓർക്കാം. അക്രമത്തിനും പൈശാചികതയ്ക്കും കീഴടങ്ങുന്നവർ പ്രത്യാഘാതങ്ങളുടെ ആഴം മുമ്പിൽ കാണാതെ വ്യക്തിപരമായ ജീവിതത്തിലും കുടുംബത്തിലും ഇടവകയിലും പ്രാദേശിക തലങ്ങളിലും സംഘർഷങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചുകൊണ്ട് മൂത്തപുത്രനെ പോലെ ഇരകളെ സൃഷ്ടിക്കും. എന്നാൽ സമാധാനത്തിനുള്ള പരിശ്രമങ്ങൾ വെല്ലുവിളിയായി കണ്ടു പ്രതിസന്ധികൾ ലഘൂകരിക്കാൻ കൂട്ടായ പരിശ്രമം ആവശ്യമാണ്. ധൂർത്തപുത്രൻ തിരികെയെത്തിയപ്പോൾ സമാധാനമാണ് കുടുംബത്തിൽ തിരികെ എത്തുന്നത്.

മൂന്നാമതായി, മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ച എല്ലാവരും പ്രത്യാശയുടെ തീർഥാടകരാകണം എന്ന് ജൂബിലി വർഷത്തിൽ ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. എല്ലാത്തരം ദുരിതങ്ങളും അനുഭവിക്കുന്ന സഹോദരി സഹോദരന്മാർക്ക് പ്രത്യാശയുടെ സ്പഷ്ടമായ അടയാളങ്ങൾ നൽകാനായി നാം വിശുദ്ധ വർഷത്തിൽ വിളിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. (SNC 10). "അൻപതാം വർഷത്തെ നീ വിശുദ്ധീകരിക്കണം. ദേശവാസികൾക്കെല്ലാം സ്വാതന്ത്ര്യം പ്രഖ്യാപിക്കണം" (ലേവ്യ 25, 10). ഹൃദയം തകർന്നവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കാനും തടവുകാർക്ക് മോചനവും ബന്ധിതർക്ക് സ്വാതന്ത്ര്യം പ്രഖ്യാപിക്കാനും സമാശ്വാസം നൽകാനും, കർത്താവിന് സ്വീകാര്യമായി വത്സരം പ്രഖ്യാപിക്കാനും എന്നെ അയച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന ഏശയ്യായുടെ വചനങ്ങൾ (ഏശ 61, 1-2) ഈ നോമ്പുകാലത്ത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കാം. ദരിദ്രനായിത്തീർന്ന ഇളയ മകനെ ഇല്ലാതാക്കാൻ പരിശ്രമിക്കുന്ന മൂത്തപുത്രനെപ്പോലെയല്ല കാരുണ്യവാനായ പിതാവിനെ പോലെയാണ് നാം വർത്തിക്കേണ്ടത്. വസ്ത്രം ധരിപ്പിച്ചും, കയ്യിൽ മോതിരവും കാലിൽ ചെരിപ്പ് അണിയിച്ചും, വിരുന്നൊരുക്കി ആഹ്ലാദിക്കാൻ പ്രചോദിപ്പിച്ചുകൊണ്ടും ദരിദ്രരുടെയും ആശയറ്റവരുടെയും പക്ഷം ചേരാം (ലൂക്ക 15, 22). 41-ാം സങ്കീർത്തനം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു, 'ദരിദ്രരോട് ദയ കാണിക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ. കഷ്ടതയുടെ നാളുകളിൽ അവനെ കർത്താവ് രക്ഷിക്കും, പരിപാലിക്കും, ജീവൻ സംരക്ഷിക്കും. അവൻ ഭൂമിയിൽ അനുഗ്രഹീതനാകും, ശത്രുക്കൾക്ക് അവനെ വിട്ടുകൊടുക്കുകയില്ല, രോഗശയ്യയിൽ ആശ്വാസം പകർന്ന്, രോഗശാന്തി നൽകും'. ഈ നോമ്പുകാലത്ത് ദരിദ്രരോടും രോഗികളോടും ഭിന്നശേഷിക്കാരോടും സ്വീകാര്യതയുടെ സാമീപ്യം നൽകിക്കൊണ്ട് ദുർബലരായവരുടെ അവകാശങ്ങൾക്കായി നമ്മുടെ വാതിലുകൾ വിശാലമായി തുറക്കാം. വിശ്വാസവും വിജ്ഞാനവും സമ്പത്തും നമുക്കു കൈമാറി നൽകിയ, വിശ്രമജീവിതം നയിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളെ ഹൃദയത്തോട് ചേർത്ത് നിർത്തുന്നത് കടമയായും മാതൃകയായും കണ്ട് അവർക്ക് ആവശ്യമായ പിന്തുണ നൽകാം.

പ്രത്യാശയുടെ നാലാമത്തെ അടയാളം പ്രാർത്ഥനയാണ്. നിന്നെ ഞാൻ അനുഗ്രഹിക്കുകയും വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമെന്ന ദൈവത്തിന്റെ വാഗ്ദാനത്തിൽ വിശ്വസിച്ച് അവിടുന്ന് കാണിച്ചുകൊടുത്ത നാട്ടിൽ എത്തിയവനാണ് അബ്രാഹം. വാഗ്ദാന പ്രകാരം പ്രായമേറെ ചെന്നിട്ടും സന്താനമില്ലല്ലോ എന്ന ദുഃഖത്തിലും, പ്രതീക്ഷ കൈവിടാതെ 'ദൈവത്തിന് കഴിയാത്തതായി എന്തെങ്കിലുമുണ്ടോ' എന്ന ദൈവത്തിന്റെ ചോദ്യത്തിൽ പൂർണ്ണമായും വിശ്വാസമർപ്പിച്ച് നിരന്തരം പ്രാർത്ഥനാനിരതനായിരുന്ന, വിശ്വാസികളുടെ പിതാവായ അബ്രാഹം നമുക്ക് മാതൃകയാണ്. വിശ്വസ്തനും കോപിക്കുന്നതിൽ വിമുഖനും സ്നേഹത്തിൽ അത്യുദാരനുമായ ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിച്ചുകൊണ്ട് യുദ്ധമുഖത്ത് ദിവസം മുഴുവനും തളരാതെ കൈകൾ ഉയർത്തി പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന മോശയും ഈ നോമ്പുകാലത്ത് നമുക്ക് പ്രചോദനമാകണം. തന്റെ പീഡാസഹനത്തിന്റെ മണിക്കൂർ സമാഗതമായപ്പോൾ ഗത്സമൻ തോട്ടത്തിൽ ഈശോ നടത്തിയ ഏറ്റവും ദീർഘമായ പ്രാർത്ഥന, തകർച്ചകളുടെ നടുവിലും പ്രത്യാശയോടെ പൂർണമായും ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിക്കാൻ നമുക്ക് മാതൃകയാണ്. നമ്മുടെ ആത്മീയ-ജഢിക സമരങ്ങളിൽ, ആത്മീയ മാന്ദ്യങ്ങളിൽ, പ്രാർത്ഥന ശ്രവിക്കപ്പെടുന്നില്ല എന്ന പരീക്ഷണത്തിൽ, ഈശോയെപ്പോലെ നിരന്തരം പ്രാർത്ഥിക്കാം (തിമോ 5, 7) എന്ന അപ്പസ്തോലന്റെ വാക്കുകൾ ഈ നോമ്പുകാലത്ത് പ്രത്യാശയിൽ നിറയാനുള്ള ചാലകശക്തിയാക്കാം. നാം എപ്രകാരമാണ് ദൈവത്തെ പ്രസാദിപ്പിക്കേണ്ടതെന്ന് വിശുദ്ധ കുർബാനയുടെ പ്രാർത്ഥനയിലുണ്ട്: "അവിടുത്തെ സന്നിധിയിൽ നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങൾ തുറക്കുവിൻ, ഉപവാസവും പ്രാർത്ഥനയും അനുതാപവും വഴി മിശിഹായെയും അവിടുത്തെ പിതാവിനെയും പരിശുദ്ധാത്മാവിനെയും നമുക്കു പ്രസാദിപ്പിക്കാം". ഈ നോമ്പുകാലത്ത്, കഴിയുന്ന ദിവസങ്ങളിലെല്ലാം ദിവ്യബലിയിൽ പങ്കെടുക്കണം. മക്കൾക്കും ഇതിനുള്ള പരിശീലനം നൽകണം. വ്യക്തിപരമായി 15 മിനിറ്റെങ്കിലും ദൈവവചനം വായിക്കുകയോ എഴുതുകയോ ചെയ്യണം. സാധിച്ചാൽ എല്ലാ ദിവസവും കുരിശിന്റെ വഴി, ഹ്രസ്വമായെങ്കിലും, ചൊല്ലണം. വൈകുന്നേരം കുടുംബ പ്രാർത്ഥന കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒന്നുചേർന്ന് തീഷ്ണതയോടെ സമർപ്പിക്കണം. അനുതാപത്തിന്റെ കൃപ ലഭിക്കുന്നതിനായി എല്ലാ ദിവസവും കുടുംബങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് 51-ാം സങ്കീർത്തനം ആലപിക്കണം. ഈ സങ്കീർത്തനം നാം നോമ്പുകാലത്ത് മനഃപ്പാഠമാക്കണം. മത്സ്യമാംസാദികൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് നോമ്പുകാലത്ത് ഏതൊരു വിശ്വാസിയുടെയും കടമയാണെന്ന് ഓർമിപ്പിക്കേണ്ടതില്ലല്ലോ. "ജഢിക താത്പര്യങ്ങളിൽ മുഴുകി ഇരിക്കുന്ന മനസ്സ് ദൈവത്തിന്റെ ശത്രുവാണ്" (റോമാ 8, 7). നമ്മിലുള്ള ആത്മാവിന്റെ നിയന്ത്രണങ്ങൾക്കതീതമായ എല്ലാത്തിനെയും കീഴടക്കാനുള്ള പരിശീലനം നോമ്പുകാലത്ത് ആർജിച്ചെടുക്കണം. സാമൂഹ്യ മാധ്യമങ്ങളുടെ അമിത ഉപയോഗം, ലഹരി വസ്തുക്കളോടുള്ള ആസക്തി മുതലായവ നമുക്ക് ദൈവസ്നേഹത്തെപ്രതി പൂർണമായും വർജ്ജിക്കാം. ജൂബിലി വർഷത്തിൽ മാർപാപ്പ നിർദേശിച്ച ഏതെങ്കിലുമൊരു തീർഥാടന കേന്ദ്രം സന്ദർശിച്ച് ദണ്ഡവിമോചനം പ്രാപിക്കണമെന്ന നിർദ്ദേശം ഈ നോമ്പുകാലത്ത് കുടുംബാംഗങ്ങളോടൊപ്പം പ്രാവർത്തികമാക്കണം. ഇത് എല്ലാ വിശ്വാസികളെയും ഒന്നിപ്പിക്കുന്ന പ്രത്യാശയുടെ പ്രതീകമാണ്.

'അവിടുന്ന് നമ്മെ സ്നേഹിച്ചു' എന്ന ചാക്രിക ലേഖനത്തിൽ ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ പഠിപ്പിക്കുന്നു; 'ക്രിസ്തുവിനോട് സ്നേഹമുണ്ടെങ്കിൽ നാം അവിടുത്തെ ആശ്വസിപ്പിക്കും. നമ്മുടെ ദുശീലങ്ങൾ, നിർബന്ധങ്ങൾ, കൂട്ടുകെട്ടുകൾ, നിബന്ധനകൾ, ദുർബലമായ വിശ്വാസം, വ്യർഥമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ, നമ്മുടെ യഥാർഥ പാപങ്ങൾ, നമ്മുടെ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ദൈവിക പദ്ധതിയോട് പ്രത്യുത്തരിക്കുന്നതിൽ വന്ന പരാജയം, എന്നിവ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് ഏറ്റുപറയുമ്പോൾ ഈശോയെ നാം ആശ്വസിപ്പിക്കുകയാണ്'. (DN 158). 'ചെറുതും നിസ്സാരവുമായ കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചു ചെയ്താൽ നമുക്ക് ഈശോയെ ആശ്വസിപ്പിക്കാം' എന്ന് വേദപാരംഗതനായ വിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ് സാലസ് ഉപദേശിക്കുന്നു: 'ഉദാഹരണമായി മറ്റുള്ളവരെപറ്റിയുള്ള സംശയങ്ങൾ, തലവേദന, പല്ലുവേദന, കടുത്ത പനി, ഭാര്യയുടെയോ ഭർത്താവിന്റെയോ തളർത്തുന്ന കാര്യങ്ങൾ, ഗ്ലാസ് പൊട്ടിയത്, മോതിരമോ തൂവാലയോ കളഞ്ഞു പോയത്, അയൽക്കാരന്റെ നീരസം, പ്രാർത്ഥനയ്ക്കും ദിവ്യബലിക്കും പോകാൻ വേണ്ടി അതിരാവിലെ ഉണരേണ്ടത്, ദൈവിക കാര്യങ്ങൾ പരസ്യമായി പ്രഘോഷിക്കാനുള്ള ലജ്ജ, ഇങ്ങനെയുള്ള സഹനങ്ങൾ അവ എത്ര ചെറുതാണെങ്കിലും ഈശോയുടെ കുരിശിലെ പോരായ്മകൾ പരിഹരിച്ച് അവിടുത്തെ സന്തോഷിപ്പിക്കുകയാണെന്ന് ഉറപ്പിച്ചുകൊള്ളുക' (ഭക്തമാർഗ്ഗ പ്രവേശിക Part III xxxv) 37-ാം സങ്കീർത്തനം ഏതു തകർച്ചയിലും നമുക്കു പ്രത്യാശ നൽകട്ടെ. 'ദൈവത്തിൽ

Bishop's House, P .B. No. 1, Thamarassery P.O., Kozhikode - 673 573, Kerala, India
Phone : +91 495 2223376, Mob : +91 9400088376
Web: www.thamarasserydiocese.com
Email : remigiusm@hotmail.com, diocesetmy09@gmail.com

MAR REMIGIOSE INCHANANIYIL
Bishop of Thamarassery

വിശ്വാസമർപ്പിച്ച് നന്മ ചെയ്യാം. കർത്താവിൽ ആനന്ദിക്കുക, അവിടുന്ന് നിന്റെ ആഗ്രഹങ്ങൾ സാധിച്ചു തരും. നിന്റെ ജീവിതം കർത്താവിനെ ഭരമേൽപ്പിക്കുക, കർത്താവിൽ വിശ്വാസമർപ്പിക്കുക അവിടുന്ന് നോക്കിക്കൊള്ളും. കർത്താവിന്റെ മുമ്പിൽ സ്വസ്ഥനായിരിക്കുക, ക്ഷമാപൂർവ്വം അവിടുത്തെ കാത്തിരിക്കുക, കോപത്തിൽ നിന്ന് അകലുക, ക്രോധം വെടിയുക, പരിഭ്രമിക്കാതിരിക്കുക, അപ്പോൾ ഭൂമിയിൽ നീ സുരക്ഷിതനായി വസിക്കും'.

ഏതു പ്രതിസന്ധിയിലും മനസ്സ് തളരാതെ, പ്രത്യാശ ഒരിക്കലും നഷ്ടപ്പെടാതെ, ആത്മാവിന്റെ സുസ്ഥിരവും സുരക്ഷിതവുമായ നങ്കൂരമായി, ഏറ്റവും വലിയ പുണ്യമായി, ജൂബിലി വർഷത്തിലെ നോമ്പുകാലം മാറട്ടെ. സുവിശേഷത്തിലെ ധൂർത്തപുത്രനെപ്പോലെ ദൈവത്തിന്റെ കരുണയിൽ പൂർണ്ണമായും ആശ്രയിക്കാം. ഏഴ് എഴുപതു പ്രാവശ്യം ക്ഷമിച്ചുകൊണ്ട് സമാധാനത്തിന്റെ സുവിശേഷമായി നമുക്കോരോരുത്തർക്കും രൂപാന്തരപ്പെടാം. യേശുവിന്റെ മരുഭൂമിയിലെ നാല്പതുദിവസത്തെ ഉപവാസത്തെ ധ്യാനിച്ചുകൊണ്ട് നോമ്പുകാലം വിശുദ്ധീകരണത്തിന്റെ ദിനങ്ങളാക്കി മാറ്റാം. എന്റെ ഏറ്റവും എളിയ ഈ സഹോദരന്മാരിൽ ഒരുവന് നിങ്ങൾ ഇതു ചെയ്തുകൊടുത്തപ്പോൾ എനിക്കു തന്നെയാണ് ചെയ്തുതന്നത് എന്ന കർത്താവിന്റെ വചനങ്ങൾ അനുസ്മരിച്ച് സഹായമർഹിക്കുന്നവരോട് കരുണയോടെ വർത്തിക്കാം. 'ഇതാ കർത്താവിന്റെ ദാസി' എന്ന് പറഞ്ഞുകൊണ്ട് പൂർണമായി ദൈവ കരങ്ങളിൽ സമർപ്പിച്ച പ്രത്യാശയുടെ അടയാളമാണ് പരിശുദ്ധ അമ്മ. പ്രത്യാശയുടെ പരമോന്നത സാക്ഷ്യം ദൈവമാതാവിൽ ദർശിക്കാൻ സാധിക്കും. വിശ്വാസത്തിന്റെ ലാളിത്യത്തിൽ എളിയതും ദരിദ്രവുമായ ജീവിതം നയിച്ച അമ്മയെ മാതൃകയാക്കിയ വേദപാരംഗതയായ വിശുദ്ധ കൊച്ചുത്രേസ്യായുടെ പ്രാർത്ഥന നമുക്കും കന്യകാമറിയത്തിന്റെ കരങ്ങളിൽ സമർപ്പിക്കാം. *"കൃപ നിറഞ്ഞ മാതാവേ, എനിക്കറിയാം, നസ്രത്തിൽ നീ ദാരിദ്രത്തിലാണ് ജീവിച്ചത്. കൂടുതലൊന്നും ആഗ്രഹിച്ചില്ല, ആനന്ദമോ അത്ഭുതമോ പരമാനന്ദമോ ഒന്നും നിന്റെ ജീവിതത്തെ നിറക്കുന്നില്ല. ഓ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരുടെ രാജ്ഞി.... ഭൂമിയിലെ നിന്റെ മക്കൾക്ക് വിറയലില്ലാതെ നിന്റെ നേരെ കണ്ണുകൾ ഉയർത്താൻ കഴിയും. സാധാരണ പാതയിലാണ് സമാനതകളില്ലാത്ത അമ്മേ, നീ അവരെ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് നയിക്കാനായി അവരോടൊപ്പം നടക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്".*

ഈ നോമ്പുകാലം പ്രത്യാശയുടേതാകണം, പ്രത്യാശയുടെ തീർഥാടകരായി പീഠത്തിൽ തെളിച്ചു വച്ച ദീപം പോലെ എല്ലാവർക്കും വേണ്ടി പ്രകാശിക്കാൻ സാധിക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു, പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. പ്രിയപ്പെട്ട കുഞ്ഞുങ്ങളേ, പഠനപുരോഗതി വിലയിരുത്തുന്ന കാലം കൂടിയാണല്ലോ ഇത്. ഈ പരീക്ഷാകാലഘട്ടത്തിൽ ഈശോയുടെ പക്കൽ ഞാൻ പ്രത്യേകം നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊള്ളാം. പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തിന്റെയും വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവിന്റെയും നമ്മുടെ രൂപത മധ്യസ്ഥയായ വി. അൽഫോൻസാമ്മയുടെയും സഹായവും പ്രാർഥനയും ഏവർക്കും ആശംസിച്ചുകൊണ്ട്,

നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായുടെ കൃപയും പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹവും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ സഹവാസവും നിങ്ങളെല്ലാവരോടുകൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ ഇപ്പോഴും ✠ എപ്പോഴും ✠ എന്നേയ്ക്കും ✠ ആമ്മേൻ.

ഈശോയിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം,

✠ **റെമീജിയോസ് ഇഞ്ചനാനിയിൽ**
താമരശ്ശേരി രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

ഈ ഇടയലേഖനം മാർച്ച് 2-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച രൂപതയിലെ എല്ലാ പള്ളികളിലും വി. കുർബാന അർപ്പിക്കപ്പെടുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളിലും വി. കുർബാന മധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്.

Bishop's House, P .B. No. 1, Thamarassery P.O., Kozhikode - 673 573, Kerala, India
Phone : +91 495 2223376, Mob : +91 9400088376
Web: www.thamarasserydiocese.com
Email : remigiusm@hotmail.com, diocesetmy09@gmail.com